**государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области**

**«Новочеркасский машиностроительный колледж»**

**Правила поведения на объектах спорта**

**Общие правила поведения посетителей**

1. Посещение спортивного объекта, в том числе мест общего пользования и специализированных помещений, всем без исключения посетителям в любое время года разрешается исключительно в сменной обуви либо в бахилах. Для уличной обуви необходимо иметь при себе пакет.

2. Посетитель вправе находиться в местах общего пользования (холл первого этажа, столовой) необходимое количество времени, в специализированных местах – в течение 15 минут до начала занятия, во время занятия и в течение 15 минут после окончания занятия.

2. **Посетители обязаны:**

1) соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям и обслуживающему персоналу;

2) подчиняться указаниям и требованиям преподавателя физической культуры, администратора;

3) бережно относиться к оборудованию комплекса, соблюдать чистоту и порядок;

4) приходить за 15 минут до начала занятий, соблюдать установленное расписание;

5)  переобуваться в сменную обувь или использовать бахилы, уличную обувь (в пакете) и верхнюю одежду сдавать в гардероб;

6) представлять медицинские справки, согласно требованиям к определенным видам физкультурно-оздоровительных занятий.

**3. На территории спортивного комплекса запрещается:**

1) курить, употреблять спиртные напитки, а также наркотические и токсические вещества;

2) приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества; режущие, колющие предметы; либо виды огнестрельного, газового и холодного оружия, а также жевательные резинки и другие пачкающие предметы;

3) приводить животных;

4) сдавать в гардероб ценные вещи;

5) входить в служебные помещения, к которым относятся кабинеты персонала, стойка администраторов, технические помещения;

6) самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование, в том числе спортивное оборудование (тренажеры);

7) бегать, толкаться, кричать в помещениях;

8) производить аудио-, видео- и фотосъемку без разрешения руководства;

9) совершать действия, которые влекут за собой порчу спортивного оборудования, инвентаря и иного имущества;

10) соблюдение противоковидных требований.

**4. Противопоказания к физкультурно-оздоровительным занятиям**

Посетители допускаются к занятиям только при наличии медицинской справки от врача, в которой указаны общее физическое состояние, наличие/отсутствие заболеваний, рекомендации по допустимой полезной физической нагрузке. При наличии противопоказаний лечащий врач должен составить рекомендации по возможной и полезной физической нагрузке, о чем необходимо уведомить инструктора по спорту. Посетителям данной возрастной категории рекомендуется относиться к рекомендации врача, не выполнять упражнения, к которым имеются противопоказания.

**5. Правила поведения посетителей в специализированных помещениях**

Посетитель имеет право находиться в специализированных помещениях комплекса исключительно в присутствии преподавателей физической культуры или дежурных по спортивному залу.

Посетители обязаны:

1) сообщать преподавателю физической культуры о наличии хронических заболеваний, перенесенных травмах, беременности, плохом самочувствии;

2)  использовать специальную спортивную форму одежды для каждого вида занятий и соответствующую спортивную обувь;

3) соблюдать правила личной гигиены, не использовать резкие парфюмерные запахи;

4) в случае обнаружения неисправности инвентаря незамедлительно сообщать об этом преподавателю физической культуры и/или дежурному по залу;

5) проходить обязательный первичный инструктаж по технике безопасности и правилам поведения у инструктора по спорту или дежурного по залу;

6) необходимо соблюдать дисциплину и порядок, неукоснительно выполнять требования;

7) в случае получения травмы посетитель должен немедленно обратиться преподавателю физической культуры или дежурному по залу, которые обязаны предпринять действия по организации соответствующей медицинской помощи.

**6. Правила поведения в экстренной ситуации**

1) В случае срабатывания пожарной сигнализации посетители обязаны, быстро одеться, взять личные вещи и покинуть здание, руководствуясь планом эвакуации и указаниями сотрудников колледжа;

2) Если посетитель обнаружил технические неполадки, неисправность оборудования или подозрительные предметы на территории учреждения, он обязан сообщить об этом администратору;

3) При обнаружении подозрительных предметов необходимо незамедлительно сообщить об этом администратору.

**7. Ответственность**

1) Посетитель несет персональную ответственность за свое здоровье.

2) За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением посетителем настоящих Правил и правил поведения в специализированных помещениях комплекса, администрация учреждения ответственности не несет;

3) В случае утери (порчи) имущества  комплекса посетителем он обязан возместить его стоимость в полном объеме.

4) В случае оскорбления посетителем работника комплекса, хулиганства, уничтожения или повреждения чужого имущества и в других подобных случаях нарушений посетителями правил поведения на спортивном объекте, персонал учреждения вызывает наряд полиции в целях привлечения нарушителя к административной либо уголовной ответственности. Под оскорблением понимается унижение чести и достоинства другого лица, выраженное в неприличной форме.

Под мелким хулиганством понимается нарушение общественного порядка, которое выражает явное неуважение к обществу, сопровождается нецензурной бранью в общественных местах, оскорбительным приставанием к гражданам, а равно уничтожением или повреждением чужого имущества.